

ご自由に  
お持ち下さいく  
れ  
も  
な

謹賀新年



## 院長からの新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。本年も皆様にとりまして良い年であり  
ますよう、心よりお祈り申し上げます。

私ども医療法人クレモナ会ティーエムクリニックも創設以来はや20年。  
三ヶ尻地区の新クリニック設立からも11年の年月が経ちました。年月とと  
もに、受診者様の数も増え、出張健診に赴く地域も広がり、着実な成長への  
自負と同時に、その分増えていく責任もひしひしと感じているところでござ  
います。

昨年も申しましたとおり、当院では数々のニーズに応えるとともに、健  
診・診療の質を上げていく努力も怠らぬよう努めております。巡回健診時の  
オーダーリングシステムの改善により、レントゲン検査をスムーズに行える  
ようになり、また経年的なデータの比較が容易に出来るようになりました。  
外来診療では、近隣の病院との連携を密にすることで、当院にはない検査機  
器の利用が可能になったり、紹介の際のトラブルが激減しております。そし  
て、保健指導部門の拡充と、癌遺伝子診断など新たな健診手段の導入など  
により、皆様の健康管理により積極的に関わっていくことが出来るようにな  
りました。

もう一つ、皆様へ健康や医療に関する情報をお知らせするのも大切なこ  
と。その一つとして、本誌3面でもご案内しておりますように、創設20周  
年を記念した講演会を企画しております。ご興味のある方は、是非ご参加く  
ださい。

今年も職員一同、皆様の健康のために努めて参ります。なにとぞ宜しくお  
願いたします。

院長 石井 賢一

特集

創立20周年記念特別公演会  
テーマ:乳がんからあなたの命を守る



医療法人クレモナ会

ティーエムクリニック

ティーエムクリニック

検索



# ★★ 冬の病気 流行ランキング ★★

寒い時期が到来しました。冬は寒だけでなく、様々な病気が流行しやすい季節です。冷たい外気と暖房の効いた室内との温度差により健康のバランスを崩しやすく、体調管理をしているつもりでも風邪をひいてしまったりとなかなか大変な季節です。特に、小さな子供や高齢者のいる家庭では敏感に病気の情報収集をしているのではないのでしょうか。これから、冬に流行しやすい病気のランキングをご紹介します。しっかりと病気を予防して、健康的に冬を乗り切りましょう。

## 第1位

## 感染性胃腸炎



1位は冬になるとその流行がニュースでも取り沙汰され、何かと耳にする機会も多い「感染性胃腸炎」です。

感染性胃腸炎は「細菌性胃腸炎」と「ウイルス性胃腸炎」の2種類あり、どちらも吐き気や嘔吐・腹痛・下痢・発熱といった症状があらわれます。これらの症状は細菌性・ウイルス性で度合いが変わることもあります。

原因となる物質はそれぞれ、以下の通りです。

「細菌性胃腸炎」…サルモネラ菌、黄色ブドウ球菌、カンピロバクター、腸炎ビブリオなど  
「ウイルス性胃腸炎」…ノロウイルス、ロタウイルス、アデノウイルスなど

## 第2位

## インフルエンザ



この時期といえば、もはや説明が必要ないくらいの知名度です。

インフルエンザは毎年9～10月頃から患者があらわれ始め、11～3月の寒い時期に大流行します。感染患者のくしゃみや咳による飛沫や接触で感染すると、1～2日の潜伏期間を経て一気に発症するのです。

発症期間は約10日、38～40度の高熱がでるのが特徴です。

インフルエンザに罹っているかもと思ったら、すぐに病院に行き検査を受けましょう。

## 第3位

## マイコプラズマ肺炎



マイコプラズマ肺炎は、肺炎マイコプラズマ（マイコプラズマ・ニューモニエ）という細菌に感染することで起こる肺炎です。

マイコプラズマ肺炎は8割が14歳未満の子供で、大人が発症すると子供の症状にはない特徴もあります。

初期症状は38度以上の発熱・頭痛・倦怠感や疲労で、その後で咳や痰・息切れ・息苦しい・呼吸困難・胸痛・のどの痛み・声枯れといった様々な症状がでます。

## 第4位

## 急性上気道炎(風邪)

急性上気道炎とは、一般的に「風邪」と呼ばれている病気です。のどや鼻から声帯までを上気道といい、その上気道に炎症がおこるので「鼻やのどからくる風邪」が多いのです。

原因は主にウイルスに感染することで、早く治すにはしっかり水分をとって安静にしていることが大切です。

## 番外

## 心筋梗塞

心筋梗塞とは、冬の寒い気候でも体温を維持するために、身体は血管を収縮させます。収縮した血管は細く、詰まりやすくなっています。血流を維持するために血圧が上がり、高血圧になって心筋梗塞をおこしやすくなります。

# ティーエム ニュース

## 医療法人 クレモナ会 ティーエムクリニック 創立20周年記念特別講演会

テーマ

### 乳がんからあなたの命を守る



**演題**  
日本人のがんとその対策  
**講師**  
**大井田 隆**  
**プロフィール**  
医療法人 クレモナ会理事長  
日本公衆衛生学会理事長  
S53年 弘前大学医学部卒業  
S58年 厚生省老人保健部  
H11年 国立公衆衛生院  
H14年 日本大学医学部教授

2018年

2月11日 日

9:30~12:30

入場無料

※ 先着 300名 要事前申込  
※ 当日の空席状況により、当日入場も可



**演題**  
乳がんの早期発見のために  
**講師**  
**新井 敏子**  
**プロフィール**  
ティーエムクリニック  
診療放射線技師  
日本乳癌検診学会 評議員  
S51年 群馬県立福祉大学卒業  
S51年 社会保険  
群馬中央総合病院  
H18年 群馬中央総合病院  
放射線技師長  
H20年 群馬県民健康科学大学  
臨床教授

会場 ホテルガーデンパレス熊谷  
埼玉県熊谷市佐谷田3248 電話048-525-7777



JR東京駅より、上越・長野新幹線にて40分

お車の場合

- ・JR熊谷駅より5分
- ・東北自動車道 羽生インターより40分
- ・関越自動車道 花園インターより30分
- ・関越自動車道 東松山インターより30分

ホテル熊谷駅間のシャトル便を、  
以下のように運行しております。  
8:00~9:15 (ホテル行15分間隔)  
12:30~15:00 (熊谷駅行)



**演題**  
乳がんの治療と地域医療連携  
**講師**  
**後藤 與四成**  
**プロフィール**  
太田記念病院 乳腺外科  
ティーエムクリニック  
乳腺外科外来担当医  
日本乳癌学会乳腺専門医  
日本外科学会専門医  
H18年 聖マリアンナ医科大学卒業  
H23年 (公財)がん研究会 有明病院  
乳腺科

応募方法

はがき・FAX・メールのいずれか、

- ①参加者全員の氏名
  - ②代表者住所
  - ③代表者連絡先電話番号
- を明記のうえ、ご応募ください。

ハガキ：〒360-0843熊谷市三ヶ尻48  
ティーエムクリニック 講演係

FAX：048-533-8853

メール：info@cremona.gr.jp

※ご記入いただいた、住所・氏名などの情報は、  
他へ流用することは、一切ございません。

(主催)



医療法人 クレモナ会

ティーエムクリニック

(後援) 熊谷市、(社)熊谷地区労働基準協会、熊谷商工会議所、NPO法人くまがやピンクリボンの会、認定NPO法人J. POSH、  
(社福)埼玉慈恵会 埼玉慈恵病院、埼玉医科大学国際医療センター、(医)熊谷総合病院、(公財)西熊谷病院、  
(社医)壮幸会 行田総合病院、SUBARU健康保険組合 太田記念病院、読売新聞、山川会計事務所、鯨井社労士事務所

れんこんとツナのサラダ



栄養満点サラダ

材料（4人分）

れんこん・・・200g  
人参・・・60g  
小松菜・・・80g

A  
ツナ缶・・・1缶  
すりごま・・・小さじ1  
マヨネーズ・・・小さじ3  
コンソメ・・・1個  
しょうゆ・・・小さじ1  
こしょう・・・少々

1人分 96 kcal

- ① れんこんはいちょう切り、人参は千切りにして、2分くらい茹でたら、粗熱をとっておく。
- ② 小松菜を茹でて水気をきいたら、ざく切りにする。
- ③ ツナの汁はきる。①と②とAの材料を混ぜ合わせる。
- ④ 冷まして完成。

れんこんには食物繊維、小松菜には鉄分やカルシウムが豊富。人参のカロテン量は野菜の中でもトップクラス！さらにツナにはDHAやEPAが豊富なので、健康への効果が期待できるサラダ。れんこんのシャキシャキ食感をお楽しみください！

外来診療のご案内

	月	火	水	木	金	土
内科外来	○	○	○	○	○	○
禁煙外来 (準備中)	○	○	○	/	/	○
内分泌外来	/	○	/	/	/	/
乳腺外来	/	○	/	○	○	/

内分泌代謝外来では、主に甲状腺・脳下垂体・副甲状腺・副腎等のホルモンの病気や糖尿病の診療を行っております。この様な症状でお悩みの方は内分泌外来を受診してください。お待ちしております。

診療時間のご案内

内科外来  
平日 9:00～12:00 15:00～18:00  
土曜 9:00～13:00

乳腺外来(ご予約制)  
火曜・木曜・金曜 14:00～17:00

内分泌外来  
火曜 9:00～12:00 14:30～17:00

健診センターのご案内

人間ドック 及び 各種健康診断  
人間ドックを初め各種健康診断、労働安全衛生法に基づいた定期健診、生活習慣病健診等もおこなっております。また、健康に関する、各種オプション検査も数多く用意させて頂いております。お気軽にお問い合わせください。



外来診療 お問い合わせ  
TEL 048-533-8836 FAX 048-533-8854  
【受付時間】  
平日 9:00～12:00 15:00～18:00  
土曜 9:00～13:00

健康診断 お問い合わせ・ご予約  
TEL 048-533-8837 FAX 048-533-8854  
【受付時間】  
月～金曜 9:00～12:00 13:00～17:00