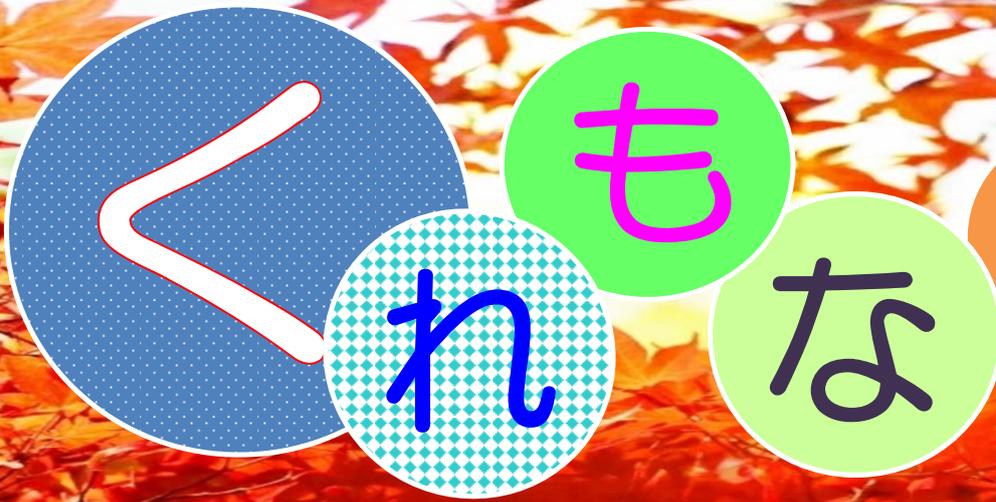


ご自由にお持ち下さい



新理事長のご挨拶



理事長 兼板 佳孝

理事長 経歴

1992年 日本大学医学部 卒業
 1998年 日本大学大学院 修了
 2002年 銚子市立総合病院 入職
 2008年 日本大学医学部准教授 就任
 2010年 医療法人クレモナ会理事 就任
 2012年 大分大学医学部教授 就任
 2017年 日本大学医学部教授 就任
 2019年 医療法人クレモナ会理事長 就任
 日本内科学会認定内科医
 日本公衆衛生学会認定専門家
 日本医師会認定産業医
 医学博士

クレモナ会の運営には、約9年前から理事として参加して参りましたが、前任の理事長が急逝されたため、2019年12月1日付で理事長に就任致しました。

この度、このような大役を仰せつかることとなりまして、責任の重大さに身の引き締まる思いです。

さて、最近、内閣府から幸福感に関する指標の「総合主観満足感」が健康と深く関連することが報告されています。人間は、誰しもが幸福になりたい、幸福に生活したいと願っているわけですが、そのためには健康が重要であることがあらためて示されたのであります。健康であるためには、病気に罹患しないこと（一次予防）、病気に罹患しても早く発見し対処すること（二次予防）、ひとたび病気が進んでも治療して元の生活に戻ること（三次予防）が大切です。クレモナ会では長らく一次予防から三次予防までの幅広い活動に取り組んでおり、地域における保健・医療機関として重要な社会的な役割を果たしております。

今後もこうした、活動を進めていくことが大切であり、私も微力ながら、少しでも貢献できるように努力して参る所存です。今後ともご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願い致します。

特集

院内臨床検査室が始動しました！！



医療法人クレモナ会

ティーエムクリニック

ティーエムクリニック

検索 

新しいシステムと最新の検査装置を導入して、念願の臨床検査室がオープンしました!



新しい臨床検査システムにより電子カルテや健診システムと最先端の自動分析装置等、測定機器と連携し迅速に高精度な検査結果の報告が出来るようになりました。外来診療でも緊急検査に対応でき、約40分で電子カルテに検査結果データが送られます。

臨床検査室で測定する主な検査項目とその疾患



臨床化学自動分析装置 1時間に2,000テスト処理出来ます。測定項目は約130項目ですが当検査室では約40項目測定しています。

この装置で検査する項目	検体	この検査で疑われる疾患
総蛋白、アルブミン	血清	栄養障害・肝障害・がん
AST、ALT、 γ -GTP	血清	肝機能障害
総コレステロール、中性脂肪、HDL・LDLコレステロール	血清	脂質異常症・糖尿病・甲状腺機能障害
尿酸	血清	痛風・高尿酸血症
尿素窒素、クレアチニン	血清	腎機能障害
血糖	血漿	糖尿病



多項目自動血球分析装置 1時間に100検体処理します。測定項目は白血球・赤血球・ヘモグロビン・血小板等の数や血球の分類を検査します。

この装置で検査する項目	検体	この検査で疑われる疾患
赤血球数、ヘモグロビン量、ヘマトクリット、白血球数、血小板数、血液像	血液	貧血、白血病、感染症、多血症



全自動免疫測定装置 人間の体は外部からの細菌・ウィルス・アレルギー等から体を守る抗体という物質を作り、抗体の有無や抗体の量を測定します。

この装置で検査する項目	検体	この検査で疑われる疾患
HBs抗原、HBs抗体	血清	B型肝炎
HCV抗体	血清	C型肝炎
PSA	血清	前立腺がん、前立腺肥大症、前立腺炎
CA125	血清	卵巣がん、子宮内膜症と子宮筋腫の鑑別
AFP	血清	肝臓がん、妊娠
CEA	血清	消化器系のがん、一部の肺がん
CA19-9	血清	すい臓疾患、胆道系疾患、婦人科疾患



全自動尿分析装置	
この装置で検査する項目と疾患	
蛋白	糸球体腎炎、糖尿病腎症
糖	糖尿病、腎性糖尿病
潜血	膀胱炎、尿路結石、腎疾患
ウロビリノーゲン	肝炎、黄疸、胆道閉塞
pH	アルカリ尿、酸性尿



便潜血測定装置 免疫学的便潜血反応検査を測定します	
この装置で検査する便潜血検査と疾患	
大腸がん、大腸ポリープ、潰瘍性大腸炎、消化性潰瘍、胃がん、クローン病、痔疾	



自動採血管準備装置
 皆さんが採血する時、検査項目により、いろいろな種類の採血管に血液を採取しますが、電子カルテや健診システムから検査する項目を自動的に取込み、個人別の採血管にIDや名前のシールを貼ってくれる装置です。



冷却遠心機
 皆さんから採取した血液は遠心機により血清や血漿に分離され、分析器にかけられます。遠心機の摩擦による発熱で蛋白質や核酸などの物質が変性しないよう冷却装置が備わっている遠心機です。

迅速で正確な検査結果の提供を通して、皆様の診断治療に役立てるよう日々務めてまいります。

健診センター 毎月第2・4水曜日レディースデーとなりました

毎月第2水曜日のレディースデーは女性スタッフによる女性のための健診日です。ご好評により毎月第4水曜日もレディースデーになりました。どうぞご利用ください。皆様からの貴重なご意見です。

- 先生はじめ、スタッフが女性ということで安心&リラックスして受診できました。来年もぜひ受診したいです。 52歳
- レディースデーができて良かったです。胃カメラも女性の先生で安心です。 44歳
- 男性の目がないのでとても良いですね。次回もレディースデーに受診したいです。 38歳
- コロナウイルス感染症予防もしっかりしていて安心しました。 40歳

柳田真孝氏 GT 300 レース 富士スピードウェイで優勝!!

当院でメディカルサポートしているレーシングドライバーの柳田真孝氏は8月9日スーパーGT 300レース第2戦で優勝を果たしました。



健康経営 2020 取得しました 経済産業省主催



当クリニックは基本理念として「いつも思いやりの心をもって良質な医療サービスを提供致します」を掲げており、常に最新の医学知識、医療技術の習得に努めています。信頼される医療人として行動するためには、職員自身の健康増進が必須であります。今後も職員一人ひとりが健康で生き生きと働ける活動を推進していきます。

1人分520kcal
塩分2.4g

鮭の豆乳スープ



作り方

1. 鮭はフライパンで両面焼き、しいたけは石づきを除いて薄切り、しょうがは千切りにする。
2. 鍋にごま油としょうがを入れて火にかけ、香りが立ったらしいたけを入れる。
3. 油が回ったらAを加えて煮立ったら豆乳・鮭・サクラエビを入れる。
4. 弱～中火にして火を通し、Bで味をととのえる。仕上げにCを加えてとろみをつける。

9月～10月が旬の秋鮭は1年間の中で最も脂がのっているとされています。塩鮭ではなく生鮭を使うことで塩分を抑えることができ、減塩対策になります。また、最初に焼くことで時短にも繋がります。

豆乳に含まれるイソフラボンは女性ホルモンに似た構造になっているため骨粗しょう症の予防にもなります。豆乳の代わりに牛乳を使ってもカルシウムが摂れておいしく仕上がるのでお好みで使い分けてみてください。しいたけのだしをしっかりきかせ、しょうがやサクラエビの風味でアクセントをつけることで塩分が少なくてもおいしく仕上がります。高血圧予防に繋がります。

当院管理栄養士 田原

旬の食材で栄養価UP!

材料(2人分)

生鮭	1切れ
しいたけ	1枚
しょうが	1/2かけ
ごま油	小さじ1
A 水	1/2カップ
A 顆粒鶏がらだし	小さじ1/2
豆乳	1カップ
素干しサクラエビ	2g
B 塩	少々
B こしょう	少々
C 片栗粉	大さじ1/2
C 水	大さじ1

外来診療のご案内

	月	火	水	木	金	土
内科外来	○	○	○	○	○	○
禁煙外来 (準備中)	/	/	/	/	/	/
内分泌外来	/	○	/	/	/	/
乳腺外来	/	○	○	○	○	/

内分泌代謝外来では、日本医科大学名誉教授 芝崎 保先生を招聘し、主に甲状腺・脳下垂体・副甲状腺・副腎等のホルモンの病気や糖尿病の診療を行っております。この様な症状でお悩みの方は、内分泌代謝外来の受診をおすすめいたします。

健診センターのご案内

人間ドック 及び 各種健康診断
人間ドックをはじめ各種健康診断、労働安全衛生法に基づいた定期健診、生活習慣病健診等もおこなっております。また、各種オプション検査も数多くご用意しております。お気軽にお問い合わせください。

診療時間のご案内

内科外来	平日 9:00～12:00	15:00～18:00
土曜	9:00～13:00	
乳腺外来	火曜 14:00～17:00	
水曜・木曜	9:30～12:30	14:00～17:00
金曜	12:30～13:30	

※但し、第4金曜日のみ14:00～17:00も診察あります



外来診療 お問い合わせ
TEL 048-533-8836 FAX 048-533-8854
【受付時間】
平日 9:00～12:00 15:00～18:00
土曜 9:00～13:00

健康診断 お問い合わせ・ご予約
TEL 048-533-8837 FAX 048-533-8854
【受付時間】
月～金曜 8:30～17:00