

クレモナ

ご自由にお持ち下さい

健康診断の精度管理（品質保証）について

健康診断の精度を維持向上させるために、当院では次の2点を常に留意しています。

○健康診断にかかわるスタッフの教育

健康診断には、その計画、場所の設定、診察、採血・採尿、血液や尿の分析、X線撮影、結果の判定、結果の報告までに多くのステップがあり、それぞれのところで医師、看護師、臨床検査技師、診療放射線技師など多くのスタッフが関与しています。これらのスタッフに対する継続的な研修を内部で実施するとともに、外部で開かれる研修会や研究会などにも積極的に参加しています。

○検査の精度管理

検査の精度管理には、内部で実施する内部精度管理と第三者機関が行う外部精度管理があります。

○内部精度管理

$\bar{X}$ -R管理図での統計学的精度管理、既知検体・標本を用いた日々のチェック、他施設等とのクロスチェック、検査機器・試薬等の保守管理など。

○外部精度管理

臨床検査精度管理調査（第三者機関として日本医師会や日本臨床検査技師会・全国労働衛生団体連合会などが実施しています。）胸部X線精度管理調査、労働衛生分野（鉛・有機溶剤健康診断代謝物検査）精度管理調査、腹部超音波検査精度管理調査（第三者機関として全国労働衛生団体連合会が実施しています。）

令和3年度日本医師会臨床検査精度管理は検査室で測定する血液検査39項目が対象となり、結果は、39項目全て「A」評価（100点）でした。この「A」評価を受けたのは3215施設中、約150施設でした。

令和3年度全国労働衛生団体連合会の実施する精度管理は、参加した胸部X線、腹部超音波、労働衛生分野では全て「A」評価されています。



医療法人クレモナ会

ティーエムクリニック

ティーエムクリニック

検索

院内事業部医事課職員が ピンクリボンアドバイザー初級取得

【ピンクリボンアドバイザーとは】 乳がんを正しく理解し、一人ひとりに寄り添うやさしい社会に向けて活動すること。周囲の方に乳がん検診の大切さや乳がん検診の検査内容などを説明し、受診のきっかけをサポートします。

当クリニックでは今回2名の医事課職員がチャレンジし取得することが出来ました。

【取得者からのコメント】



医事課 町田 尚美

ピンクリボンアドバイザーを取得しようと思ったきっかけは、医事課にピンクリボンアドバイザーが不在となってしまった事です。取得しようとして勉強してみると、知っている様で知らなかった事、聞きたいけど聞けなかった事などが身近にある事にも気付きました。まだまだ勉強不足な部分も多いですが、今後は乳がんについて多くの方に知って頂ける様にがんばっていききたいと思います。



医事課 星 かなた

ピンクリボンアドバイザーは以前より取得しようと思っておりましたが、なかなか時間がとれず「今年こそは！」と思いチャレンジしました。無事に合格することができ安心しました。今後は受診者様・家族・知人に乳がん検診の大切さを知ってもらえるように情報発信できたらと思います。また、受付時に乳がん検診について聞かれることも多いのでしっかりと受け答えが出来る様にがんばります。

TMCクリーンアップ活動について

地域の医療機関、地域の住民として豊かな地域社会の実現を目指し日々活動をしております。今回のクリーンアップ活動は2月17日（木）晴天のなか行われました。今回の活動範囲ではお弁当のゴミ、ペットボトル、たばこの吸い殻等が多数落ちていました。

今回のクリーンアップ活動範囲



当院スタッフ紹介 その3

シリーズで当院スタッフを紹介

【健康管理事業部次長（地域保健担当）】 公平 圭祐

きみひら よしひろ



【星 座】 おとめ座

【血液型】 B型

【趣 味】 ビリヤード・読書

【好きな食べ物】 寿司・刺身

当クリニックをご利用いただきまして誠にありがとうございます。私は平成17年3月に入社以降、健康管理課にて巡回健診の部門を担当させていただいております。巡回健診とは、各自治体や企業に出向いての健診になります。入社前までは健康というものの自体を軽視していた事もあり、健診には全くと言っていいほど興味がありませんでした。むしろ健診を受けることで病気が見つかってしまう怖さがあったように思います。しかし、健康診断（検診）に携わり、糖尿病の怖さや早期がんの発見の重要性を知るようになるにつれ、自分の状態を知ることのできる一つの手段としての健診を多くの方に受診していただきたいと思うようになりました。皆様におかれましては、引き続き新型コロナウイルス感染症に注意していただくとともに、健康維持のために健診を受診していただき、より一層豊かに暮らしていただけるよう願っております。

健康に対する取組みはありますか？

睡眠。

現在、興味のあることはありますか？

世界情勢（日韓関係では韓国の大統領が変わって今後どうなるのか。ウクライナとロシアの関係次第で日米関係がどの様に変っていくのか。株価についても世界情勢と比例しており、円安・輸出入などにも影響が出てくると懸念しています。）

この仕事のやりがいは何ですか？

より精度の高い検査を提供すること。

目標はありますか？

体重キープ。

菜の花とサクラエビの 彩りパスタ



材料(1人分)

スパゲッティ(乾)	80g
塩	小さじ2
菜の花	100g
サクラエビ(乾)	5g
にんにく	1かけ
めんつゆ(2倍濃縮)	大さじ1
オリーブオイル	大さじ1
粗挽き胡椒	適量

1人分 385kcal 塩分 1.8g

作り方

1. 菜の花は根元を切り落とし3cm幅に切る。にんにくはスライスする。
2. 鍋にお湯を沸かし、塩とスパゲッティを入れる。茹で上がり5分前に菜の花を加え一緒に茹でる。
3. フライパンでオリーブオイルとにんにくを熱し、香りが立ったらサクラエビを加える。
4. 3にザルに上げた2を加えめんつゆを入れて混ぜ合わせる。
5. 器に盛り、粗挽き胡椒を散らす。

春によく見られる菜の花には強い抗酸化作用があり、**免疫力**を高める効果があるため風邪の予防にも繋がります。また、ビタミンCは野菜の中でトップクラスといわれるほど豊富であり、**血管を強くする効果**や**コラーゲンの育成**の効果にも期待ができます。菜の花には特有のほろ苦さがありますが、茹でることで甘みが出ておいしく召し上がることができます。春らしい彩りで食卓を華やかにし、栄養価のupを狙っていきましょう。 当院管理栄養士 田原

外来診療のご案内

	月	火	水	木	金	土
内科外来	○	○	○	○	○	○
禁煙外来 (準備中)	/	/	/	/	/	/
内分泌 代謝外来	/	○	/	/	/	/
乳腺外科外来	/	○	○	○	○	/

内分泌代謝外来では、日本医科大学名誉教授 芝崎 保先生を招聘し、主に甲状腺・脳下垂体・副甲状腺・副腎等のホルモンの病気や糖尿病の診療を行っております。この様な症状でお悩みの方は、内分泌代謝外来の受診をおすすめいたします。

健診センターのご案内

人間ドック及び各種健康診断

人間ドックをはじめ各種健康診断、労働安全衛生法に基づいた定期健診、生活習慣病健診等もおこなっております。また各種オプション検査も数多くご用意しております。お気軽にお問い合わせください。

診療時間のご案内

内科外来

平日 9:00~12:00 15:00~18:00
土曜 9:00~13:00

乳腺外科外来(予約制)

火曜 14:00~17:00
水曜 9:30~12:30 14:00~17:00
木曜 9:00~12:00 14:00~17:00
金曜 12:30~13:30

内分泌代謝外来(予約制)

火曜 8:30~12:30 14:30~17:00



外来診療 お問い合わせ

TEL 048-533-8836 FAX 048-533-8854

【受付時間】

平日 9:00~12:00 15:00~18:00
土曜 9:00~13:00

健康診断 お問い合わせ・ご予約

TEL 048-533-8837 FAX 048-533-8854

【受付時間】

月~金曜 8:30~17:00