

## くれもな

## 令和4年度外部精度管理（品質保証）の報告

当院の臨床検査課・診療放射線課では健康診断の精度を維持向上させるために、院内で行う内部精度管理と、第三者機関である日本医師会や日本臨床検査技師会、全国労働衛生団体連合会が実施している外部精度管理に参加しております。

令和4年度精度管理結果は以下のとおりです。参加項目は全てA評価でした。

外部精度管理機関	検査項目	評価結果
日本医師会	臨床検査（尿、血液、生化学、血清）	A評価
全国労働衛生団体連合会	労働衛生検査（鉛、有機溶剤健診）	A評価
全国労働衛生団体連合会	胸部エックス線検査	A評価
人間ドック学会・全国労働衛生団体連合会	腹部超音波検査	A評価
日本臨床検査技師会	臨床検査（生化学、免疫、血液、一般）	A評価

日本医師会による精度管理では、当院が常時検査を実施している血液検査36項目、尿検査3項目が対象となり、2年連続100点満点でのA評価でした。100点満点を取得した施設は、参加した3,200施設中180施設でした。

全国労働衛生団体連合会による精度管理では、胸部エックス線、腹部超音波、労働衛生検査全てA評価で、それぞれ7年、6年、4年連続A評価でした。

## 【検査室から一言】

この結果は日々の精度管理やメンテナンスをしっかりと行ってきた成果によるものと自負しており、また私達のモチベーションアップにも繋がります。より良い検査結果を患者様や受診者様にご提供できるよう、今後も職員一丸となり精進してまいります。



# 健康経営優良法人ブライト500の取得が決定！



2020年度より毎年申請している健康経営優良法人（中小規模部門）を4年連続で取得する事ができました。今年度の中小規模部門の申請数は、前年度から1,581件増加の14,430件と過去最高でした。そのうち優良な上位から500法人（うち埼玉県内12法人）にあたる企業として、当法人が選定されました。熊谷市の企業の中では、唯一のブライト500認定企業となります。今年度は新たな取組みとして、イベントなどを企画しています。

## ～令和5年度イベント企画～

6月：タバコの害について知ろう！

8月：野菜で健康習慣

11月：カルシウム不足を改善しよう！その他：運動習慣を獲得しよう



## 大腸内視鏡検査を受けてみませんか？

大腸癌は近年、患者数が増えており、日本人の癌による死亡原因として常に上位に挙げられています。大腸内視鏡検査では大腸癌だけでなく、様々な大腸疾患の確定診断が可能です。リスクが増え始める40歳を超えたら定期的に内視鏡検査をすること、また症状がある場合には、出来るだけ早く大腸内視鏡検査を受けて正確な診断を受けることをお勧めします。当院では、水曜日（女性医師）・木曜日に大腸内視鏡検査（予約制）を実施しております。お気軽にお問い合わせください。

## 火災を想定した避難訓練を実施しました

3月17日に火災を想定した避難訓練を実施しました。このような機会に全職員が避難場所や避難経路を確認する事が、実際に火災が起きた時の迅速な避難のために大切であると再認識しました。また、全員が消火器等の防災設備の使用方法を熟知しておくことが必要と考え、3年ぶりに消防士の方にご指導いただき、消火器を使用した訓練も行いました。受診者様や自らの命を守るためにやるべき事を理解し、慌てず行動できるよう努めていきます。



# 当院スタッフ紹介 No.7

## シリーズで当院スタッフを紹介

【 院内事業部 診療放射線課 課長 吉田 隆志 】

よしだ たかし



【星 座】 魚座 (1974年3月5日)  
【血 液 型】 真面目で几帳面なA型  
【趣 味】 スポーツ観戦  
(特にサッカー、ボクシング)  
【特 技】 ルービックキューブ  
【好きな食べ物】 お寿司、焼き肉

いつもティーエムクリニックをご利用いただき、誠にありがとうございます。

私は診療放射線技師として勤務しております。放射線技師とは、ドラマ『ラジエーションハウス』でご存じの方も多くいらっしゃると思いますが、レントゲン写真を撮影する技師です。病気の早期発見に画像診断は欠かせないものとなっており、私達の担う責務は非常に重要であると自覚しております。「写真を撮る」という仕事は芸術家のカメラマンと似たところがあります。カメラマンが美しい写真を撮るように、私達が正確に病気を写し出すためには、その腕前が欠かせません。

ところで、皆様は当施設の「クレモナ会」の由来をご存知でしょうか？要約すると「ストラディバリウス等、腕利きのバイオリン制作職人の集まる町」の町名から来ています（詳細はHPをご覧ください）。私もこの名に恥じない、腕利きの放射線技師になれるよう日々精進し、皆様の健康づくりに少しでも貢献したいと思っております。これからもティーエムクリニックをよろしく願いいたします。

健康に対する取組みはありますか？

暴飲暴食をしない

現在、興味のあることはありますか？

コロナウィルスに対する日本政府の見解

この仕事のやりがいはなんですか？

自分の腕前次第で病気を発見できること

目標はありますか？

さらに腕を磨き、一つでも多くの救命可能な早期がんを発見すること

ピストロ  
くれもぎ

簡単なのにヘルシー！  
短時間でできるレシピを紹介します。

免疫力  
向上レシピ

## 春キャベツの ペペロンチーノ



旬の食材で栄養価UP!

### 材料(1人分)

スパゲッティ・・・100g  
春キャベツ・・・100g  
しらす・・・30g  
にんにくチューブ・1cm  
A { たかのつめ・・・少々  
オリーブ油・・・大2  
塩・・・少々  
水・・・250ml  
粗挽きこしょう・・・少々

1人分608kcal 塩分2.6g

### 作り方

- キャベツは4cm程度に切って、調味料Aと炒める。
- スパゲッティを茹でて水を切っておく。
- 「2」を「1」の中にいれ、しらすと塩を入れ軽く炒める。
- お皿に移し盛り付けた後、お好みで粗挽きこしょうをかけて完成。

春キャベツは水分が多く甘みがあるのが特徴です。春キャベツに含まれるビタミンUは、胃の粘膜を保護する効果があります。新年度を迎え、緊張やストレスで胃の調子が悪い時、飲み過ぎや食べ過ぎの時にもおすすめの食材です。また、しらすを取り入れることによって日本人に不足しがちなカルシウムやビタミンDも補うことができます。 当院管理栄養士 花森

## 外来診療・人間ドック・健診のご案内

内科・消化器科・循環器科・呼吸器科・禁煙外来・乳腺外科・内分泌代謝外来

診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	土	
内科・消化器科	9:00~12:00	○	○	○	○	○	※1	
循環器科・呼吸器科	15:00~18:00	○	○	○	○	○	/	
禁煙外来	9:00~12:00	/	/	○	○	○	/	
	15:00~18:00	/	/	/	○	○	/	
乳腺外科	9:00~12:00	○	○	○	○	○	/	
	14:00~17:00	○	○	○	○	※2	/	
内分泌代謝外来 (糖尿病外来) 予約制	8:30~12:30	/	○	/	/	/	/	
	14:30~17:00	/	○	/	/	/	/	
人間ドック・健診	8:30~	健診センターでの健診は全て予約制です						

※1 診療時間は9:00~13:00

※2 診療時間は12:30~17:00 土曜午後・日曜・祝日は全診療科目休診

## 検診車による巡回診療のご案内

生活習慣病予防検診・定期健康診断・特殊健診・特定健診・保健指導・がん検診

職域保健分野	働く人々の健康保持のために職場の健康管理をサポートします
	労働安全衛生法による定期健康診断・有機溶剤・鉛・じん肺・石綿・高気圧・特定化学物質等の特殊健康診断
	各健康保険組合の生活習慣病健診・職域におけるがん検診や特定保健指導等
地域保健分野	住民の健康保持のために市区町村が実施する健康診査等をサポートします
	高齢者の医療の確保に関する法による特定健康診査・特定保健指導 健康増進法によるがん検診・骨粗しょう症検診・肝炎ウイルス検診
	40歳前の健康づくり健康診査
学校保健分野	児童・生徒・学生並びに教職員の健康保持のために学校で実施する健康診査等をサポートします
	学校保健安全法による心臓検診・教職員定期健康診断・小児生活習慣病等
受診者50名から巡回診療いたします	
巡回地域は埼玉・東京・群馬・茨城 祝日は休診	

お問い合わせ

TEL

FAX

受付時間

アクセス

外来診療

048-533-8836

048-533-8854

9:00~12:00 15:00~18:00  
(土曜日9:00~13:00)

健診センター

048-533-8837

048-577-3170

8:30~17:30(月曜日~金曜日)

巡回診療

048-533-8858

048-533-8852

8:30~17:30

〒360-0843 埼玉県熊谷市三ヶ尻48番地

URL: <https://www.cremona.gr.jp/>

