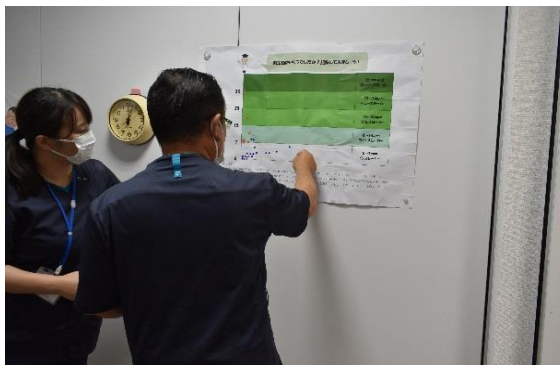


禁煙イベントを開催しました！

5月31日の世界禁煙デー、5月31日～6月6日の禁煙週間に合わせて、当院では職員を対象とした禁煙イベントを開催しましたので、その様子をご紹介します。

このイベントでは、喫煙者を対象としたニコチン依存度テストだけでなく、参加者全員を対象とした呼気一酸化炭素濃度測定や、たばこに関する〇×クイズも実施しました。



〇×クイズで出題した問題です。ぜひチャレンジしてみてください！

- Q1.換気扇の下でたばこを吸えば、煙は室内に充満しない。
- Q2.空気清浄器を置けば安心。
- Q3.車の窓を開けて吸えば、同乗者に害はない。
- Q4.加熱式たばこは煙がないので受動喫煙にならない。
- Q5.受動喫煙による死亡者は、交通事故による死亡者より多い。
- Q6.喫煙すると認知症になる危険が2～3倍高まる。
- Q7.禁煙治療を受けると自力に比べ2倍禁煙しやすくなる。
- Q8.たばこを1本吸うと寿命が30秒短くなる。
- Q9.たばこの中に含まれる発がん性物質は10種類である。
- Q10.喫煙は歯周病の原因となる。
- Q11.禁煙イベントを実施しなければ健康優良法人の認定がされない。

答え Q1.× Q2.× Q3.× Q4.× Q5.○ Q6.○ Q7.×(4～6倍)
Q8.×(約14.4分) Q9.×(60～70種類) Q10.○ Q11.×