



第22回 糖尿病教室のご案内



ティーエムクリニックでは、医師、看護師、管理栄養士がそれぞれの専門性を生かして糖尿病教室を開催しております。

糖尿病と診断されたことはないが、興味をお持ちの方、初めて糖尿病と診断された方、今まで真剣に治療に取り組んでいなかったが、これからはがんばろうと思っている方など、どなたでも結構です。どうぞお気軽にご参加ください。



【開催日】令和5年 9月 4日（月）

【時間】14：00～15：30

【場所】ティーエムクリニック ラウンジ

【内容】①「糖尿病の運動療法」

講師：日本医科大学名誉教授 芝崎 保
（内分泌代謝内科外来担当医師）

②「楽しく！おしゃべりタイム♪」

③「おしゃべりタイムのまとめ」

講師：管理栄養士 小林 裕子

【申込み】受付にお申し出ください。（定員約16名）

【次回予定】令和5年12月4日

※詳細日程は後日お知らせします。



血糖値が気になる方や、
40～50代の方大歓迎
ご家族も一緒にどうぞ

