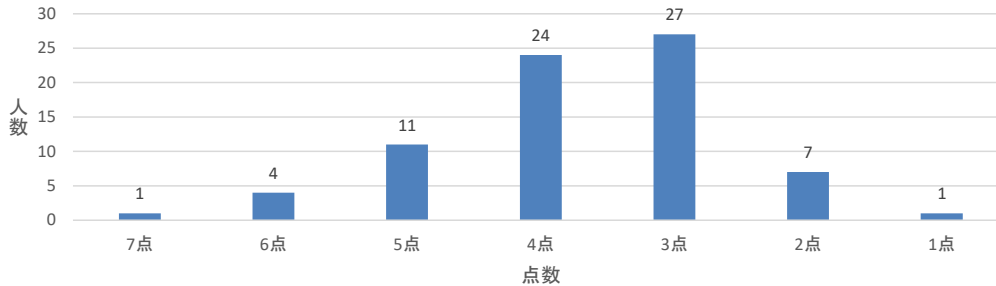


令和5年度野菜イベント結果報告書

【1】参加人数

9月5日	28
9月6日	19
9月7日	28
合計(人)	75

【2】得点結果(10点満点)



【3】アンケート結果

①野菜の栄養について知ることができましたか

できた	だいたい できた	あまり できなかった	できなかった
36	36	0	0

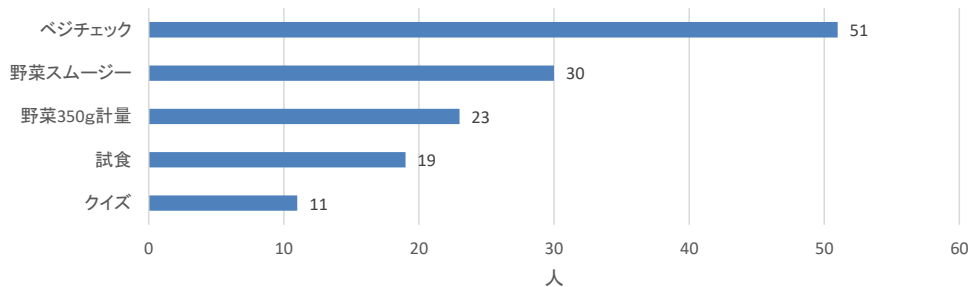
②今回のイベント内容について、あてはまるものを丸で囲んでください

非常に 良かった	良かった	普通	あまり 良くなかった	良くなかった
47	24	1	0	0

③野菜イベントをきっかけにこれから野菜を摂取しようと思えますか

とても思う	思う	普通	あまり 思わない	思わない
28	40	0	3	1

④イベント内容で特に何が良かったですか



⑤イベントの感想や改善してほしいところ

- 美味しかった、楽しく参加できました 11人
- 試食・スムージーが美味しかった、作り方を教えてください 7人
- もっと野菜を摂ろうと思う、野菜不足を実感できた 6人
- 実際に食べたり、体験できて楽しく学べました 2人
- 野菜をしっかり食べなきゃと思っていたがやっぱり大切だと改めて思うことができた
- 野菜が足りてないことが分かり健康についてとても考えさせられる良いイベントだった
- 野菜をしっかり食べなきゃと思っていたがやっぱり大切だと改めて思うことができた
- 野菜をとることを改めて意識する事ができたので良かった
- 野菜は苦手なので敬遠していましたが楽しかった
- 飲んだり食べたり、クイズ形式で楽しく参加できた
- 砂糖の少ない野菜ジュース等を日々摂っていかれたらと思う
- ベジチェックも野菜摂取レベルが分かり食事の参考になりました
- ベジチェックのタイプ別に摂取方法を提案しているのが良かった
- ベジチェックの値を見て摂取したものが身体の栄養に直結していることが実感できて良かった
- 自分では摂取しているつもりだったが測定してみると不足している事が分かった、今後は色のついた野菜を摂取するよう心掛ける
- 前回測定したが、今回少し上昇した、もう少しがんばりたい
- 丁寧な対応でスタッフの方がとても良かった
- クイズが難しかった
- 今後も続けて下さい
- 定期的にやって欲しい
- もう少し長い時間開催して欲しい