

謹賀新年

vol.27

2024.1

ご自由に
お持ち下さい

く
れもな

新年あけましておめでとうございます。

去年は、新型コロナウイルスへの対策が緩和され、これまで控えられていた社会活動が再び活性化して、コロナ前の状態に戻っていくことを実感した1年ではなかったかと思います。久しぶりに観光旅行や趣味活動を楽しまれた方も多かったのではないのでしょうか。また、人工知能技術の進歩に伴って、日常生活のスタイルが大きく変わることも予感される年でもあったように思います。こうした感染症や科学技術の進歩など、様々な要因によって人々の生活様式は変化を受けます。そしてその変化の過程で新しい価値観も生まれてくるものと思います。人生観や健康意識も時代と共に変わっていくのかもしれない。私たちクレモナ会も地域に根ざす医療機関として、激しく変化していく社会情勢を感じ取り、それらに対応していきたいと考えております。また、利用者様の多様な価値観に応じて、質の高い保健・医療サービスの提供に努めて参りたいと存じます。そうした活動の結果として、地域社会への貢献ができましたら大変うれしく思う次第です。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



理事長 兼坂 佳孝

皆様、新年あけましておめでとうございます。

去年は、夏は猛暑で冬には寒暖の差が大きいなど、体調を崩しがちな気候でした。久々のインフルエンザの流行に加え、まだまだ新型コロナ感染も続いています。しかしそんな中でも、人々の間には一時期の自粛ムードはうすれ、暮れの街中では忘年会の賑わいも戻ってきたようです。

健康への関心は一段と向上し、健康診断への意識も高くなってきてい

院長 石井 賢一

るようで、当院でも院内・巡回とも昨年以上の受診者様にご来院いただきました。地域の健康増進の一翼を担えているものと自負しております。しかしこれに慢心することなく、皆様のニーズにこたえられるよう、内視鏡をはじめ各検査の予約枠の拡充や新型のOCT検査装置など先端の検査の導入の努力を続けてまいります。

今後とも日々研鑽を積み、丁寧な医療をこころがけてまいります。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

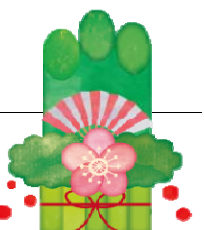


医療法人 クレモナ会

ティーエムクリニック

ティーエムクリニック

検索





第51回 埼玉県医学検査学会で発表



臨床検査課
茂木 賢一郎

令和5年12月3日、大宮ソニックシティにて第51回埼玉県医学検査学会が開催されました。当クリニックの臨床検査課は「HbA1c 検査における迅速報告への取り組み」を演題として参加しました。

【発表者コメント】 昨年d-ROMs、BAPについて発表した時よりも会場内は聴衆が多く、質問もあり、発売開始直後に先陣をきって導入した新しい測定機器の注目度の高さを感じました。今後も継続的に学会発表を行えるよう、臨床検査技師一同一丸となって取り組んでいきたいです。



R 5 年度社内イベント報告



第1弾

コバトンで運動習慣を獲得しよう！

運動不足を解消するため、埼玉県主催のコバトンへ企業登録を行いました。ランキング形式で楽しくウォーキングができるため休憩時間や休日に歩く従業員が増えました。また、ウォーキングをきっかけに従業員同士のコミュニケーションも活発になりました。



第2弾

タバコの害について知ろう！

5月31日の世界禁煙デーと5月31日～6月6日の禁煙週間に合わせて下記の内容で禁煙イベントを開催しました。

- ・一酸化炭素濃度測定
- ・タバコに関する〇×クイズ
- ・受動喫煙に関する動画視聴
- ・ニコチン依存度テスト



第3弾

野菜で健康習慣！

8月31日の野菜の日に合わせて下記の内容で野菜イベントを開催しました。

- ・ベジチェック測定
- ・測ってみよう野菜350g
- ・栄養素に関するクイズ
- ・試食（野菜ケーキ）
- ・野菜スムージー材料当て

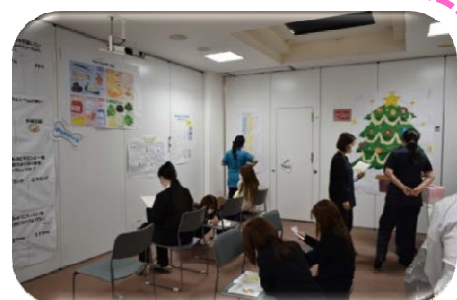


第4弾

カルシウム不足を改善！

骨と歯を構成する重要な成分であるカルシウムを補給するために下記の内容でカルシウムイベントを開催しました。

- ・骨密度測定
- ・カルシウムに関するクイズ
- ・カルシウム含有量ベスト3当てゲーム
- ・試食（小松菜ホットケーキ、おにぎり）





当院スタッフ紹介 No. 10

シリーズで当院スタッフを紹介



健康管理事業部 SAS課 課長補佐 きくち まさみ
菊地 正実



【星 座】 おうし座 (1987年5月13日)
【血 液 型】 A型
【趣 味】 淡水魚鑑賞・庭の手入れ
【特 技】 字が上手だと思っています
【好きな食べ物】 焼肉・寿司

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いたします。

いつも当院をご利用いただきありがとうございます。

私は平成24年に入職し、8年間巡回健診で職域健診を担当しておりました。その後現在までの4年間は、健診で培った知識を生かしSAS課で業務をしています。SAS課は、Supply (供給) After Serviceの頭文字を課名としており、受診者の皆様に、より良い医療サービスを提供できるよう、陰ながらクリニックスタッフをサポートする【何でもする課】です。健診の事前準備から設備の修繕作業まで、幅広い業務を担い、出来ることは自分たちの力で対処することを目標に、日々業務を行っております。裏方のため皆様とお会いする機会は少ないですが、設備の汚れや故障等、お気づきの点がございましたら、お気軽にスタッフまでお声がけください。

健康に対する取組みはありますか？

休日は早起きし、日光を浴びながら庭の手入れをする。
夜は野菜中心の食事を心がけています。

現在、興味のあることはありますか？

電気工事士や溶接（ガス溶接・アーク溶接等）の資格に興味があります。

この仕事のやりがいはなんですか？

医療に関する知識だけでなく、車両整備など様々な知識を学べ、活かせること。

目標はありますか？

出来ることは、まだまだ沢山あります。業務の幅を広げていきたいです。



簡単なのに抗酸化力アップ！
短時間でできるお正月レシピを紹介します。

黒豆のお汁粉



材料（1人分）
 黒豆（煮豆）・・・50g
 水・・・100ml
 餅・・・1切れ

1人分 約240kcal

作り方

1. 黒豆煮を食べやすくフォークでつぶす。
2. 鍋に水を入れ、沸騰したら黒豆煮を入れて煮る。
3. 容器に移して、お好みで餅を入れて完成。

黒豆は大豆の一種として、大豆と同等の栄養成分が含まれています。良質なたんぱく質のほかに、カリウム、カルシウム、鉄分が豊富に含まれています。また、大豆イソフラボンやアントシアニンなどのポリフェノールも含まれているため、骨粗鬆症の予防と抗酸化作用が期待できます。女性にうれしい成分が豊富に含まれているため、日頃から摂取することをお勧めします。

当院管理栄養士 島崎

黒豆

おせち料理の黒豆には「まめに働く」「まめに暮らす」という願いが込められています。元気・丈夫・健康などの意味があります。



外来診療・人間ドック・健診のご案内

内科・消化器科・循環器科・呼吸器科・禁煙外来・乳腺外科・内分泌代謝外来

診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	土	
内科・消化器科	9:00~12:00	○	○	○	○	○	※1	
循環器科・呼吸器科	15:00~18:00	○	○	○	○	○	/	
禁煙外来	9:00~12:00	/	/	○	○	○	/	
	15:00~18:00	/	/	/	○	○	/	
乳腺外科	9:00~12:00	○	○	○	○	○	/	
	14:00~17:00	○	○	○	○	※2	/	
内分泌代謝外来 (糖尿病外来) 予約制	8:30~12:30	/	○	/	/	/	/	
	14:30~17:00	/	○	/	/	/	/	
人間ドック・健診	8:30~	健診センターでの健診は全て予約制です						

※1 診療時間は9:00~13:00

※2 診療時間は12:30~17:00 土曜午後・日曜・祝日は全診療科目休診

検診車による巡回診療のご案内

生活習慣病予防検診・定期健康診断・特殊健診・特定健診・保健指導・がん検診

職域保健分野	働く人々の健康保持のために職場の健康管理をサポートします
	労働安全衛生法による定期健康診断・有機溶剤・鉛・じん肺・石棉・高気圧・特定化学物質等の特殊健康診断
地域保健分野	各健康保険組合の生活習慣病健診・職域におけるがん検診や特定保健指導等
	住民の健康保持のために市区町村が実施する健康診査等をサポートします
学校保健分野	高齢者の医療の確保に関する法による特定健康診査・特定保健指導
	健康増進法によるがん検診・骨粗しょう症検診・肝炎ウイルス検診
学校保健分野	40歳前の健康づくり健康診査
	児童・生徒・学生並びに教職員の健康保持のために学校で実施する健康診査等をサポートします
学校保健分野	学校保健安全法による心臓検診・教職員定期健康診断・小児生活習慣病等

受診者50名から巡回診療いたします

巡回地域は埼玉・東京・群馬・茨城 祝日は休診

お問い合わせ

TEL

FAX

受付時間

アクセス

外来診療

048-533-8836

048-533-8854

9:00~12:00 15:00~18:00
(土曜日9:00~13:00)

健診センター

048-533-8837

048-577-3170

8:30~17:30(月曜日~金曜日)

巡回診療

048-533-8858

048-533-8852

8:30~17:30

〒360-0843 埼玉県熊谷市三ヶ尻48番地

URL: <https://www.cremona.gr.jp/>

