

第32回

糖尿病教室のご案内

開催日：令和7年10月6日（月）14：00～15：30（参加無料）

場所：ティーエムクリニック ラウンジ（事前要予約）

ティーエムクリニックでは、医師や管理栄養士がそれぞれの専門性を生かして患者様やそのご家族を対象に糖尿病教室を開催しております。

糖尿病と診断されたことはなくても血糖値が気になっている方や、糖尿病と診断されたけれど何に気を付けたら良いのか分からない方、分かっているでも取り組みができない方など、どなたでもお気軽にご参加ください。

【内容】①糖尿病に関連する検査結果の見方

講師：日本医科大学名誉教授 芝崎 保
（内分泌代謝内科外来担当医師）

②気軽にできる室内運動

講師：健康運動指導士 小林 裕子

【お申込み】

受付にお申し出ください（定員約15名）

お電話の場合保健指導室まで⇒ 048-530-4400

次回糖尿病教室予定 令和 8年 2月 2日（月）