

＼初めての方大歓迎！／

# 第33回 糖尿病教室のご案内

開催日 令和8年2月2日(月) 14:00~15:30 (参加無料)

場所 ティーエムクリニック ラウンジ (要事前予約)

内容 ①糖尿病について正しく知ろう

講師：日本医科大学名誉教授 芝崎 保  
(内分泌代謝内科外来担当医師)



②いきいき健康体操

講師：健康運動指導士 小林 裕子

お申込み 受付にお申し出ください (定員約15名)

お電話の場合は保健指導室まで : 048-530-4400

お家でできる運動で健康習慣はじめませんか？

ティーエムクリニックでは、医師や管理栄養士がそれぞれの専門性を生かして患者さまやそのご家族様を対象に糖尿病教室を開催しております。

糖尿病と診断されたことはなくてもご自身の血糖値が気になっている方や、糖尿病と診断されたけれど何に気をつけたらいいのかわからない方、分かっていても取り組みができない方など、どなたでもお気軽にご参加ください。

糖尿病教室  
年間予定

令和8年4月6日(月) 7月6日(月) 10月5日(月)  
令和9年2月1日(月)

※年間予定は予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。

※その他年に2回健康教室も実施しております。

詳しい情報はティーエムクリニックのホームページでご確認ください。